

Sommer | 2-2026

Kneipp

JOURNAL



Hallo,
SOMMER!

NEU: Geheimnisse eines gelingendes Lebens

Was macht ein gelingendes Leben aus? Dieses inspirierende Buch zeigt anhand berührender Kurzgeschichten, wie Menschen Einsamkeit, Krankheit, Verlust und Selbstzweifel überwinden. Verwurzelt in der Ordnungstherapie Kneipps vermittelt es Mut, Klarheit und Zuversicht. Themen wie Beziehungen, Humor, Arbeit und Gedankenhygiene weisen den Weg zu mehr Balance, Kraft und innerer Ordnung. Warmherzig, psychologisch fundiert und alltagstauglich – ein ermutigender Begleiter für mehr Lebensfreude.

Artikel-Nr.: A33147

€ 9,95



NEU: Softshelljacke „5 Elemente“

Erhältlich mit grauen oder bunten Signets auf schwarzer Softshelljacke. Der ideale Allrounder für Freizeit und Arbeit im Freien. Das dehnbare Material aus hochwertigem 3-Lagen-Laminat mit TRIACTIVE PRO ist wasser- und winddicht sowie atmungsaktiv. Ein weiches Microfleece-Futter sorgt für angenehmen Tragekomfort. Ausgestattet mit abnehmbarer Kapuze, verlängertem Rücken für optimalen Nierenschutz, Zwei-Wege-Frontreißverschluss mit Windschutzleiste, verstellbarem Saum und praktischen Taschen. Größen: S bis XXL

je € 99,95

Artikel-Nr.: A33146.1 (bunt)
Artikel-Nr.: A33145.4 (grau)

Edelstahl-Gießrohr

Mit griffiger, farbneutraler Gummierung für den sicheren Halt in der Hand. Durch den eingebauten Strahlbrecher wird der druckgeminderte Wasserstrahl erzielt, der für die Kneippschen Güsse benötigt wird. Das Gießrohr wird einfach auf den Brauseschlauch aufgeschraubt.

Bestell-Nr.: A1778



€ 89,90

Reise-Gießrohr

Das leichte und handliche Reise-Gießrohr aus hochwertigem Kunststoff ist die perfekte Lösung für Kneippsche Güsse unterwegs. Mit seiner griffigen, farbneutralen Oberfläche liegt es angenehm in der Hand und sorgt für einen sicheren Halt. Der eingebaute Druckminderer führt zu einem sanften Wasserstrahl, der ideal für Güsse nach Sebastian Kneipp ist. Das Gießrohr lässt sich ganz einfach auf den Brauseschlauch aufschrauben, ist leicht im Gewicht und somit der perfekte Begleiter für unterwegs.

€ 34,95

Produktinformationen:
Material: Polyethylen, Anschluss: 1/2 Zoll,
Gewicht: 65 g, ca. 22 cm Länge

Best.-Nr. A33088



SHOP.KNEIPPVERLAG.DE

Kneipp Shop
VERLAG



Bestellen Sie telefonisch 08247 - 3002 212, E-Mail shop@kneippverlag.de oder im Internet shop.kneippverlag.de



LIEBE KNEIPP-FREUNDINNEN & KNEIPP-FREUNDE,

Der Sommer ist eine wunderbare Einladung, nach draußen zu gehen, die Natur bewusst zu erleben und neue Kraft zu schöpfen. Die langen Tage, das Licht und die Wärme schenken uns Energie – und erinnern uns daran, wie gut es tut, in Bewegung zu bleiben und sich Zeit für sich selbst zu nehmen.

Wie wohltuend schon ein Spaziergang im Grünen sein kann, zeigt unser Beitrag zur Lebensordnung. Bewegung in der Natur stärkt nicht nur Herz und Kreislauf, sondern wirkt auch ausgleichend auf unsere Psyche und fördert das allgemeine Wohlbefinden – eine Erfahrung, die heute wissenschaftlich bestätigt und zugleich tief in der Kneippschen Lehre verankert ist.

Dass Gesundheit nicht von heute auf morgen entsteht, sondern aus vielen kleinen Schritten, wird auch im persönlichen Beitrag „Mein Kneipp-Moment“ deutlich. Die Geschichte von Lisa Amenda macht Mut, den eigenen Weg zu gehen, achtsam zu bleiben und sich immer wieder neu auf das Wesentliche zu besinnen.

Ein weiterer Schwerpunkt dieser Ausgabe liegt auf der Kneippschen Apotheke. Sie zeigt eindrucksvoll, wie wertvoll das Wissen um Heilpflanzen ist und wie sinnvoll sich traditionelle Erfahrungen mit modernen wissenschaftlichen Erkenntnissen verbinden lassen – ein Schatz, den wir auch heute bewusst nutzen können.

Auch die Atmung rückt in den Fokus. Bewusstes Atmen kann uns helfen, zur Ruhe zu kommen, neue Energie zu gewinnen und das innere Gleichgewicht zu stärken – gerade in einem oft hektischen Alltag.

So zeigt sich einmal mehr: Die Kneippsche Lehre ist zeitlos und zugleich hochaktuell. Sie begleitet uns mit einfachen, alltagstauglichen Impulsen und lädt uns ein, Gesundheit bewusst und mit Freude zu gestalten.

Ich wünsche Ihnen von Herzen einen Sommer voller Bewegung, frischer Luft, schöner Momente und Kraft.

Christina Haubrich
Präsidentin Kneipp-Bund e. V.



6

WIE EIN SPAZIERGANG IMGRÜNEN
UNSERE GESUNDHEIT FÖRDERT



ATEMÜBUNGEN
NACH DEM
RAT VON
SEBASTIAN
KNEIPP

22



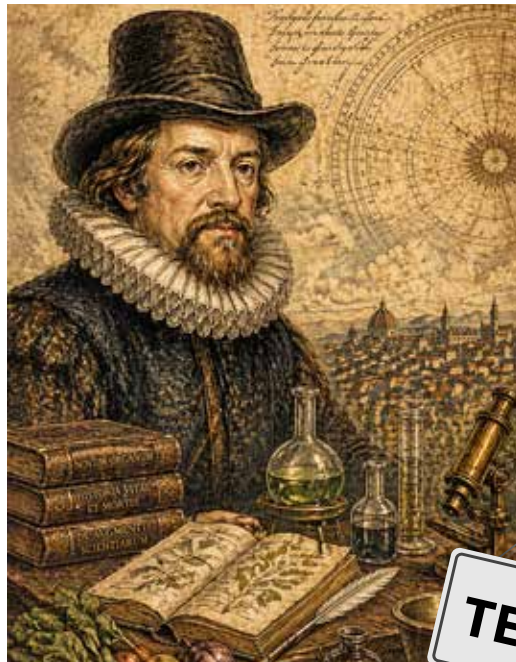
10

MEIN KNEIPP-MOMENT



KNEIPSCHE APOTHEKE
UND DIE PHARMAKOLOGIE

16



22

VEGETARISMUS
ZWISCHEN RENAISSANCE
UND AUFKLÄRUNG

Die Geschichte der vegetarischen Ernährung

TEIL 8

INHALT

ALLGEMEINES,
INFORMATION & VERBAND

Editorial 3

Inhalt 4

Verbandsnachrichten 35
Verbandsarbeit, Personalien,
Nachrichten, Gesundheitspolitik u.v.m.Vorschau | Impressum |
Bildnachweis 46

UNSERE THEMEN IM HEFT

Wie ein Spaziergang im Grünen
unsere Gesundheit fördert 6Mein Kneipp-Moment
Ein einziger Moment war es für
Lisa Amenda nicht, der sie zur
Kneipp-Lehre brachte –
Ein Rückblick Ihrer persönlichen
Kneipp-Reise 10

Das kalte Sitzbad

Hydrotherapeutischer Reiz mit
systemischer Wirkung 14*Serie:*Kneippsche Apotheke und
die PharmakologieDas Wirkprinzip der Phytotherapie
– Teil 2 16Atemübungen nach dem Rat
von Sebastian Kneipp 22

Der kalte Knieguss

Gefäßtraining mit systemischer
Wirkung 28*Serie:*Vegetarismus zwischen
Renaissance und AufklärungDie Geschichte der vegetarischen
Ernährung – Teil 8 30*Rezepte:*Erdbeer-Spargel-Salat &
Rhabarber-Vanille-Kuchen 44



WIE EIN SPAZIERGANG IM GRÜNEN UNSERE GESUNDHEIT FÖRDERT

Für Sebastian Kneipp war Bewegung im Grünen ein zentrales Element seiner Gesundheitslehre. Sie sollte den Menschen aus der Stube hinausführen, weg von Trägheit und Übermaß, hinein in eine natürliche Ordnung, in der Körper, Atmung und Kreislauf wieder zueinanderfinden. Er verstand Bewegung als maßvolle, regelmäßige Tätigkeit: Gehen, Arbeiten im Freien, langsames Wandern, am liebsten auf natürlichem Untergrund. Und natürlich das berühmte Wassertreten. Wer sich im Grünen bewegt, übt Maßhalten, Geduld und Aufmerksamkeit. Der Mensch wird widerstandsfähiger, nicht nur körperlich, sondern auch seelisch.

Umso spannender ist es, dass die heutige Wissenschaft diese gesundheitsfördernde Wirkung mehrfach nachgewiesen hat.

Die moderne Hirnforschung bestätigt heute mit Messdaten, was Sebastian Kneipp aus Erfahrung annahm: Ein Gang ins Grüne wirkt ordnend – auf den Körper ebenso wie auf den Geist. Eine Studie der Lise-Meitner-Gruppe Umweltneurowissenschaften am Max-Planck-Institut für Bildungsforschung zeigt, dass bereits ein einstündiger Spaziergang in der Natur messbare Spuren im Gehirn hinterlässt. Vor und nach dem Spaziergang wurde mittels funktioneller Magnetresonanztomografie die Aktivität jener Hirnregionen gemessen, die für die Stressverarbeitung zuständig sind. Das Ergebnis ist bemerkenswert eindeutig: Nach dem Aufenthalt im Grünen nahm die Aktivität der Amygdala ab – jenes Bereichs, der besonders sensibel auf Stress reagiert.

Eine Reihe von systematischen Reviews und Meta-Analysen bestätigen diesen Effekt auf die Gesundheit und weitere Aspekte.

GEMEINSAM DRAUSSEN

Bewegung im Grünen wirkt stärker, wenn man sie teilt. Sie entfaltet ihre größte Wirkung dort, wo sie regelmäßig, maßvoll und gemeinsam stattfindet. Erwachsene und



Kinder nahmen über mehrere Wochen hinweg an gemeinschaftlich organisierten Outdoor-Bewegungsangeboten teil – vom einfachen Gehen bis zu abwechslungsreichen Mehraktivitätsprogrammen. Das Ergebnis: Grüne Bewegung verbessert sowohl die allgemeine als auch die psychische Gesundheit messbar, besonders dann, wenn sie in Gemeinschaft mit anderen über einen Zeitraum von sechs bis dreizehn Wochen hinweg praktiziert wird und einzelne Einheiten zwischen 45 und 90 Minuten dauern. Die Effekte: das Wohlbefinden steigt, die seelische Belastung nimmt ab, und die Bereitschaft, überhaupt in Bewegung zu bleiben, wächst.

und Gärten zugänglich, sicher und attraktiv gestaltet, fördert damit die psychische Widerstandskraft der Stadtbevölkerung.

WIE STADTPARKS KÖRPER, GEIST UND GEMEINSCHAFT HELFEN

Wer regelmäßig in städtischen Grünflächen unterwegs ist, stärkt Herz, Kreislauf und Psyche gleichermaßen. 6.634 Studien, von denen 31 den strengen Einschlusskriterien entsprachen, zeigten klar: Messbare Effekte zeigen sich beispielsweise bei Blutdruck, Herzfrequenz und Herz-Kreislauf-Funktion. Gleichzeitig profitieren Stimmung, Selbstwertgefühl und Stressresistenz. Auch hier wurde bestätigt, dass das soziale Miteinander gewinnt: Wer sich draußen bewegt, erlebt Gemeinschaft, Austausch und Zusammenhalt.

Städtisches Grün für die Seele – kurze, regelmäßige Bewegung im Park stärkt die Psyche. Aus weiteren 15 kontrollierten Studien mit fast 1.000 Teilnehmern ab 18 Jahren ergab sich, dass schon kurze, regelmäßige Einheiten körperlicher Aktivität im Grünen spürbare Effekte haben. Besonders wirksam sind Spaziergänge oder leichte Übungen von etwa 20 Minuten, die mehrmals pro Woche wiederholt werden und moderat in der Intensität bleiben. Für die Stadtplanung bedeutet das eine einfache Botschaft: Grünflächen sind nicht nur Schmuck der Stadt, sie sind Gesundheitsorte. Wer Parks, Alleen

GRÜN UND BLAU – BEWEGUNG IN DER NATUR STÄRKT

Forscher untersuchte gezielt Interventionen in grünen und blauen Umgebungen – Parks, Wälder oder Gewässer – bei gesunden Teilnehmern. Von 239 gefundenen Studien erfüllten sechs die strengen Einschlusskriterien. Die Ergebnisse sind ermutigend: Wer sich in Naturumgebungen bewegt, zeigt verbessertes Wohlbefinden, bessere Stimmung und gesteigerte körperliche Leistungsfähigkeit im Vergleich zu Kontrollgruppen.

Ein Spaziergang im Grünen regeneriert Körper und Geist: In einer randomisierten Studie mit 25 jungen Männern zeigte sich deutlich: Spaziergänge in einer natürlichen Umgebung führten zu größerer Entspannung, zu mehr positiveren und weniger negativen Emotionen als in urbanen oder Indoor-Umgebungen. Die Teilnehmer empfanden die Bewegung im Grünen als angenehmer, weniger anstrengend und berichteten über ein höheres Erholungsgefühl sowie stärkere Motivation, das Training fortzusetzen. Auch physiologische Marker wie Cortisol, Herzfrequenz und Herzfrequenzvariabilität deuteten auf ein günstigeres Erholungsprofil hin – das Herz und der Körper kamen schneller zur Ruhe. Die Studie belegt, dass grüne Bewegung

... IM FOKUS DER WISSEN- SCHAFT

nicht nur psychisches Wohlbefinden steigert, sondern auch die Kontinuität der körperlichen Aktivität unterstützt. Naturnahe Umgebungen wirken damit wie kleine Kraftorte im Alltag.

SPAZIEREN STÄRKT DEN RÜCKEN

Die Deutsche Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie e.V. wies auf die Bedeutung von Bewegung in der Natur für die Rückengesundheit hin. Sie stärken die Rückenmuskeln, versorgen die Bandscheiben und verbessern Haltung sowie Stabilität. Die Wirkung geht über die Muskeln hinaus: Stimmung steigt, Stress sinkt, große Muskelgruppen an Bauch, Beinen und Po werden gestärkt, die Gelenke bleiben beweglich und werden gleichzeitig geschont. Zügiges Gehen fördert Durchblutung, Sauerstoffversorgung und beugt Muskelabbau im Alter vor – eine gelenkschonende Alternative zum Joggen. Hilfreich ist das Gehen auf unebenen Untergründen, wie Wiesen und Wälder. Die notwendigen Ausgleichsbewegungen fördern die Muskulatur und das Gleichgewicht. Wichtig ist: Regelmäßigkeit und passende Intensität zählen mehr als die Art der Bewegung. Menschen mit bestehenden Rückenbeschwerden sollten moderat bleiben und sich auf schmerzfreie Bewegungen konzentrieren, um Verschlimmerungen zu vermeiden.

Während die einen grüne Wiesen genießen, setzen andere auf den Aufenthalt im Wald. Waldbaden ist zu einer nachhaltigen Initiative geworden. Welchen Mehrwert das hat, zeigen mehrere Studien und Meta-Analysen speziell zur Wirkung von Waldbaden.

WALDAUFENTHALTE BERUHIGEN DIE PSYCHE

Eine systematische Auswertung von 36 Studien mit über 3.500 Teilnehmenden zeigte, dass Waldbaden – also längere Aufenthalte in Wäldern – einen klaren Effekt auf die psychische Gesundheit hat. Depressionen und Angstzustände nehmen ab, Stimmung und Lebensqualität verbessern sich. Physiologische Marker wie Blutdruck oder Herzfrequenz reagieren weniger stark, doch das subjektive Erleben von Entspannung ist stark ausgeprägt. Die Studienlage unterstreicht, dass Wälder nicht nur Erholungsorte sind, sondern therapeutisches Potenzial besitzen – besonders in Zeiten zunehmender Urbanisierung. Waldbaden, also gezielte Aufenthalte in Wäldern, zeigt sich als kraftvolle Ressource für körperliche und psychische Gesundheit. Aus 28

ausgewerteten Studien wird deutlich, dass diese Aktivität Herz-Kreislauf, Stoffwechsel, Immunabwehr und neuroendokrine Funktionen gleichermaßen positiv beeinflusst. Zugleich profitiert die Psyche: Stimmung, Einstellung, emotionale Stabilität und Erholungsfähigkeit werden verbessert, Angst und depressive Verstimmungen gelindert.

Waldbaden senkt Blutdruck – Shinrin-yoku als sanfte Prävention. Auch Untersuchungen in Japan bestätigen es: Eine systematische Auswertung von 20 Studien mit insgesamt 732 Teilnehmenden zeigt, dass Aufenthalte im Wald – oder auf Japanisch Shinrin-yoku – sowohl systolischen als auch diastolischen Blutdruck deutlich im Vergleich zu städtischen oder geschlossenen Umgebungen senken.

Weitere 20 Studien aus Asien und Europa belegen: kurze Aufenthalte im Wald können insbesondere Angstzustände reduzieren und das psychische Wohlbefinden steigern. Die untersuchten Praktiken reichten von bewusstem Gehen über Atemübungen bis hin zu Yoga, wobei die Effekte zwar positiv, aber vor allem kurzfristig wirksam waren.

Dynamisches und statisches Waldbaden stärkt Körper und Geist. In einer Studie mit Männern und Frauen zeigte dynamisches Waldbaden eine stärkere parasympathische Aktivität und ein gesenktes Verhältnis der sympathischen zu parasympathischen Herzfrequenzsignale, während statisches Waldbaden zusätzlich Blutdruck und Puls senkte. Auch die Stimmung profitierte deutlich: Negative Emotionen wie Spannungen, Wut, Müdigkeit oder Verwirrung nahmen ab, während positive Energie und Vitalität zunahmen.

Fazit: Zusammenfassend zeigt sich eindrucksvoll, dass Sebastian Kneipps Erfahrungen heute wissenschaftlich breit bestätigt wird: Regelmäßige, maßvolle Bewegung im Grünen stärkt Körper, Geist und seelische Widerstandskraft gleichermaßen. Ob Spaziergang im Park, gemeinsames Outdoor-Training oder Waldbaden – Naturumgebungen fördern Erholung, senken Stress, stabilisieren Herz und Kreislauf und verbessern nachhaltig das Wohlbefinden. Dabei kommt es weniger auf Intensität als auf Regelmäßigkeit, Achtsamkeit und die Einbettung in natürliche Umgebungen an. Bewegung im Grünen erweist sich somit als einfache, zugängliche und zugleich hochwirksame Gesundheitsressource unserer Zeit.

Michael Petersen

Heilpraktiker, Autor und Online-Redakteur
Literatur-/Quellenangaben beim Verfasser

BEWEGUNG IM GRÜNEN & WALDBADEN – ZENTRALE FORSCHUNGSERGEBNISSE

Körperliche Effekte:

- Verbesserung der Herz-Kreislauf-Funktion
- Senkung von Blutdruck und Stresshormonen (z. B. Cortisol)
- Aktivierung des parasympathischen Nervensystems
- Hinweise auf gestärkte Immunfunktion (z. B. NK-Zellen)

Psychische Effekte:

- Reduktion von Stress, Angst und depressiven Symptomen
- Verbesserung von Stimmung und emotionalem Wohlbefinden
- Förderung von mentaler Erholung und Selbstwertgefühl

Soziale Effekte:

- Gemeinsame Aktivitäten fördern soziale Kontakte und Teilhabe



Wassertretbecken



Fußreflex- zonenbecken



- ✓ Kneipp®-Becken für Erwachsene & Kinder
- ✓ Barrierefreie Arm- & Tretbecken
- ✓ Sonderlösungen nach Wunsch



Armbecken

Profitieren Sie von unserer Erfahrung in der Herstellung von Kneipp®-Becken, wir begleiten Sie gerne bei der Realisierung Ihres Projektes!

Hauptstraße 23
91578 Leutershausen
OT Wiedersbach

Tel. 09823-92910
info@jowa-betonwerk.de

Das nächste
Kneipp-Journal 3/2026
„Herbst“ erscheint
am 17.08.2026

Kneipp
JOURNAL

IMPRESSUM

Titel

Der Titel „Kneipp“ ist zu Gunsten der Kneipp GmbH als eingetragene Marke geschützt

Herausgeber

Kneipp-Bund e. V., Bundesverband für Gesundheitsförderung und Prävention, Bad Wörishofen; vertreten durch die Präsidentin Christina Haubrich

Verlag

Kneipp-Verlag GmbH
Postfach 1451, 86817 Bad Wörishofen
Tel. 0 82 47/30 02-212,
E-Mail: info@kneippverlag.de
Internet: shop.kneippverlag.de / www.kneippverlag.de
Eingetragen beim Amtsgericht Memmingen,
HRB 5126, ISSN 1868-4270

Geschäfts- und Verlagsleitung

Christian Dannhart

Redaktion

Christian Dannhart V. i. S. d. P., Nicole Fritsch,
Caroline Geiser, Thomas Hilzensauer, Pauline Neugebauer

Gestaltung, Satz und Litho

Jessica Nufer

Anzeigen

Christian Dannhart, Thomas Hilzensauer

Anzeigenverkauf

Verlagsbüro ID GmbH & Co. KG
Ines Walter (Ltg.), Telefon: 0511 61 65 95-25
Irmgard Ditzgens, Tel. 05 11/ 61 65 95-0
Fax 05 11/ 61 65 95-55, E-Mail: service@verlagsbuero-id.de
Für den Inhalt der Anzeigen zeichnen sich die Inserenten verantwortlich.

Bezugsbedingungen

Die Zeitschrift Kneipp-Journal (vormals Kneipp-BLÄTTER) ist das offizielle Organ des Kneipp-Bundes e. V. Sie erscheint vierteljährlich und wird allen Kneipp-Bund-Mitgliedern im Rahmen der Mitgliedschaft geliefert. Der Verlag behält sich vor, Anzeigenaufträge wegen des Inhalts, der Herkunft oder der fachmännischen Form nach einheitlichen Grundsätzen des Verlages abzulehnen. Wiederverwendung des redaktionellen Inhalts nur mit schriftlicher Zustimmung des Verlages gestattet. Der Inhalt der veröffentlichten Anzeigen muss nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen.

Druck ADV SCHODER, Augsburg Druck- und Verlagshaus GmbH, 86167 Augsburg

Anzeigen und durch „Advertorial“, „Schaufenster“, „Shopping-Tipp“, „Buch-Tipp“ und „Kur und Erholung“ gekennzeichnete Artikel erscheinen außerhalb der Verantwortung der Redaktion.

Kneipp® ist eine eingetragene Marke der Kneipp GmbH.

Bildnachweis

Titel: AdobeStock_chupacabra, S. 3: Ivo Mayr, S. 06-07: Freepik.com, S. 09: Adobe_Travel Studio Stock, S. 10-13: Lisa Amenda, S. 14-13: Lisa Amenda, S. 14-15: Kneipp-Verlag GmbH, 16-21: Adobe_yanadjan, Madeleine Steinbach, M.studio, S. 22-23: Adobe_sebra, hkama, Freepik.com, S. 24: Kneipp-Verlag GmbH, S. 26: Adobe_JacZia, S. 28-29: Kneipp-Verlag GmbH, S. 30-34: Illustration: Kneipp-Verlag GmbH (mit KI erstellt), Freepik.com, S. 35: hübnér®, Stadt Bad Nauheim, S. 36-37: Freepik.com, S. 38: KV Rain e.V., KV Lauffen e.V., S. 39: Kneippbund.de, S. 40: Kneippbund.de, S. 41: Josefheim gGmbH, Stadtmarketing Olsberg GmbH, S. 42: Chiemsee-Alpenland Tourismus / Thomas Kujat, Jens Scheibe, www.Caso-Design.de, S. 44-45: Adobe_PhotoSG, Kneipp Verlag GmbH, S. 46: Adobe_encierro, Kneipp Verlag GmbH

UNSERE THEMEN IM NÄCHSTE HEFT:

- „Scharfe Abwehrkräfte“ – mit Pflanzenwirkstoffen gegen Viren und Bakterien
- Wacholder – Naturwunder und Mythos mit Geschmack
- Mein Kneipp-Moment – Teil 3

Shopping-Tipp:

T-Shirt „5 Elemente“

Klassisches Shirt aus hochwertiger, gekämmter Baumwolle – weich, formstabil und angenehm zu tragen. Mit farbigem Motiv der fünf Kneippischen Elemente. Erhältlich für Damen und Herren. Größe: S bis 3XL.

Artikel-Nr.: A33130

€ 27,95



- WEISS
- BORDEAUX
- GRAPHIT
- ROYAL

Coupon zur Direktbestellung

Ja, bitte senden Sie mir per Rechnung

Stück	Best.-Nr.	Artikel / Titel	Preis/€

Versandkosten bis 1 kg 5,95 € / 1,1 bis 5 kg 6,95 € / 5,1 bis 10 kg 9,95 € / 10,1 bis 20 kg 14,95 € / 20,1 bis 31,5 kg 19,95 €

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Datum

Unterschrift

KJ02/2026

Kneipp
VERLAG

Tel.: 0 82 47/30 02-212

E-Mail: shop@kneippverlag.de
shop.kneippverlag.de

„Mein Arzt hat es mir empfohlen.“

Es hat funktioniert. Ich bin ihm heute noch dankbar.“

Brigitte Intek, Memmingen

WAS IST ALPHA COOLING®?

Die Kältekammer ohne Kältekammer. Alpha Cooling® Professional ist ein zertifiziertes Medizinprodukt (MDR (EU) 2017/745).

Klinische Daten konnten die Wirksamkeit bei unterschiedlichen akuten und chronischen muskuloskelettalen Beschwerden zeigen – etwa bei Arthropathien, Tendinopathien, Rückenbeschwerden oder generalisierten Schmerzsyndromen.

Die Anwendung erfolgt ausschließlich über die Handflächen – ohne Ganzkörperexposition und mit geringem organisatorischem Aufwand. Schmerzreduzierung und mehr Lebensqualität für Patienten - Entlastung für Therapeuten und den Praxisbetrieb.

Sehr einfache Anwendung - überzeugende Wirkung.

Jetzt Beratung anfordern! Tel. 08331 9617999



OFFIZIELLER FÖRDERER

Kneipp

BUND

Innovation trifft auf Tradition



Galileo-Bericht



scannen & ansehen

Bekannt aus den Medien und TV
Pro7 | Galileo, RTL Punkt 12, Sat.1 uvm.

RTL

alphacooling.com